



麥子專訊 2025年7月

督印人：戎子由校監
總編輯：鄧迪豪教士
出版：路德會呂祥光小學

地址：屯門安定邨第四小學校舍
電話：24503128
WhatsApp：66210610

傳真：24400048
電郵：info@lckps.edu.hk
網頁：www.lckps.edu.hk

轉換視角

以前經常坐小巴的時候，留意到小巴上貼上三大字：「莫生氣」，於是我想，在小巴上很容易生氣嗎？怎樣能不生氣呢？後來有人教我一個方法：轉換視角。例如你想像你就是那位小巴司機，坐在駕駛位置上，你會發現路面情況十分複雜，真的很讓人生氣。

轉換視角也能幫助我們明白、體諒別人。我曾經跟隨朋友探訪露宿者，坐在他們的墊褥上，像朋友一樣和他們有說有笑。後來明白到，他們在街上露宿，也是有各自的原因。有些是被家人拋棄，有些是無能力租屋，各種各樣的難處。這些我會想到一些先賢先聖的行動：馬丁·路德·金為黑人發聲；德蘭修女在印度照顧瀕死的窮人。他們都站在對方的立場地關懷別人。

（耶穌說）「所以，無論何事，你們想要人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。」
（馬太福音7:12）