



## 麥子專訊 2024年10月

督印人：戎子由校監  
總編輯：鄧迪豪教士  
出版：路德會呂祥光小學

地址：屯門安定邨第四小學校舍  
電話：24503128  
WhatsApp：66210610

傳真：24400048  
電郵：info@lckps.edu.hk  
網頁：www.lckps.edu.hk

### 最好的食材

近來大熱的韓國廚師比賽〈黑白大廚〉，節目分為兩批廚師競爭：本身已經有名的廚師，和一些平民廚師。除了綜藝方面的緊張感，這個節目令我動容的，是廚師們的真心。例如有一位姨姨廚師，她是小學生飯堂的廚師，她的菜式令評審回想起童年的美好回憶。又例如一位素食餐廚師，他希望食眾能享受最天然的蔬菜滋味。

一位廚師，若只想你多點幫襯，只要多加味精，多鹽多油，自然覺得美味。但你媽媽一定不會這樣做。你媽媽會給你多菜少肉，而且會知道你的喜好，你對甚麼食物敏感。

真正的愛是真誠。我聽過見過不少父母日夜為兒女守望，基督徒手牽手流淚禱告。在基督教，我們所相信的是愛的信仰，而不只是宗教活動。愛人真誠，厭棄邪惡，持守良善，必定是天父的好兒女。

「愛人要真誠。要厭棄邪惡，持守良善。」  
(羅馬書12:9)